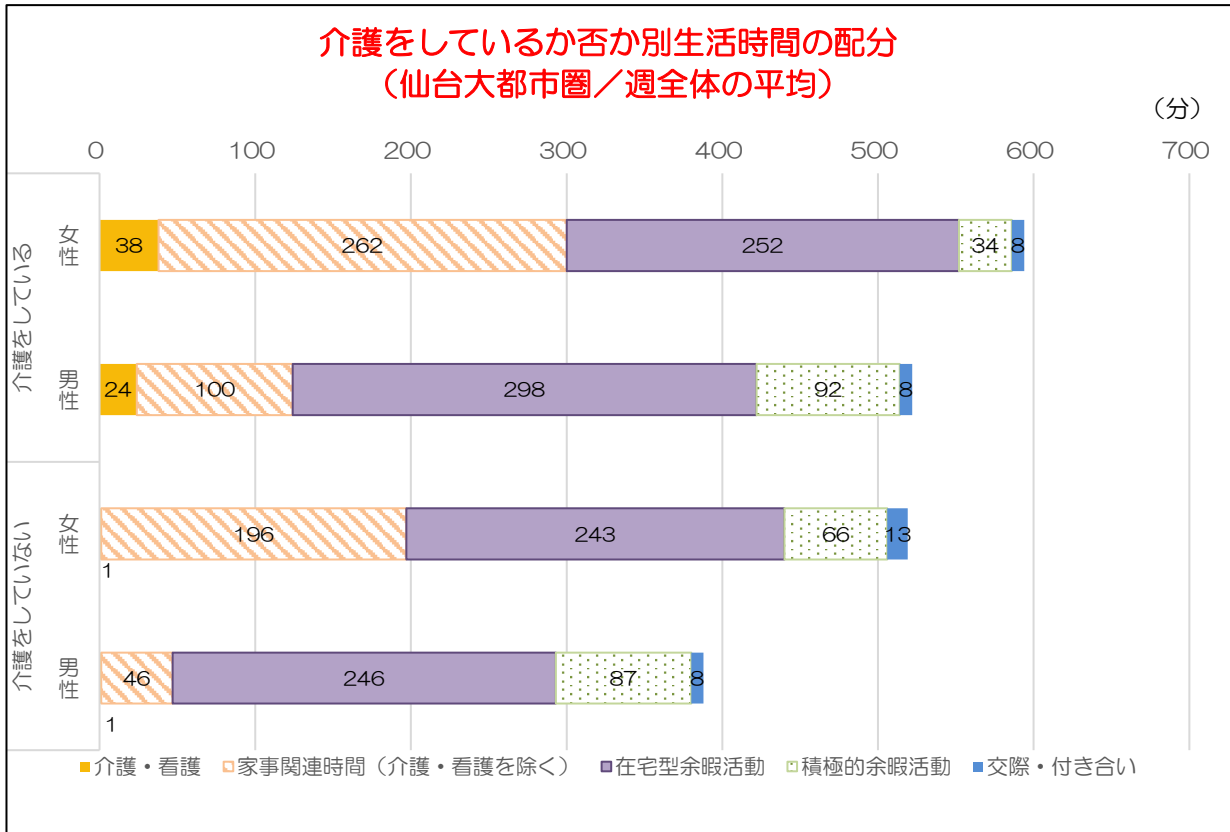


介護・看護時間の男女比



4-3-1 介護・看護時間の男女比 (週全体)

	介護をしている		介護をしていない	
	女性 (分)	男性 (分)	女性 (分)	男性 (分)
1次活動	617	657	673	650
睡眠	447	482	481	482
身の回りの用事	72	72	92	72
食事	98	102	100	96
2次活動	488	332	400	414
通勤・通学	26	28	25	37
仕事	162	168	161	296
学業	0	11	19	34
家事	229	71	143	22
介護・看護	38	24	1	1
育児	3	-	22	6
買い物	30	29	31	18
3次活動	335	451	366	377
移動(通勤・通学を除く)	19	16	21	16
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	147	173	123	122
休養・くつろぎ	105	125	120	124
学習・自己啓発・訓練(学業以外)	6	7	8	9
趣味・娯楽	19	64	45	64
スポーツ	4	13	11	11
ボランティア活動・社会参加活動	5	8	2	3
交際・付き合い	8	8	13	8
受診・療養	3	5	8	5
その他	19	30	16	15

資料：総務省統計局「令和3年社会生活基本調査」

※家事関連時間(介護・看護を除く)(家事、育児、買い物)

※在宅型余暇活動(テレビ・ラジオ・新聞・雑誌、休養・くつろぎ)

※積極的余暇活動(学習・自己啓発・訓練、趣味・娯楽、スポーツ、ボランティア活動・社会参加活動)